

Утверждено

приказом МАОУ «СОШ № 80»  
от 30.08.2018. № 413/1

## **Положение о режиме занятий обучающихся на 2018-2019 учебный год**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,  
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015(ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «СОШ № 80» г. Северска.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогами обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-11-х составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей -4, полугодий 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-ых- 11-ых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10-15 мин.

минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 смена		
№ урока п/п	Время урока	Перемена
1 урок	9.00 - 9.45	15 мин
2 урок	10.00 - 10.45	20 мин
3 урок	11.05 - 11.50	20 мин
4 урок	12.10 - 12.55	15 мин
5 урок	13.10 - 13.55	15 мин
6 урок	14.05 - 14.50	10 мин
7 урок	15.00 - 15.45	45 мин
Внеурочные занятия		
	16.15-16.55	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку 2-11класс, технологии 5-8 классы, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального основного образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах и среднем звене сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11

классов - 35 минут ( утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81).

2.23. Объём домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах– 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.24. Режим работы медицинских работников:  
(медсестра) с 8.00 до 16.12

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В школе для обучающихся первых классов запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня для обучающихся которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается заместителем директора курирующим работу ГПД.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.